

IV Cumbre de las Américas Nutrición y Salud



Ciencia que nutre y evidencia que transforma

12 al 14 de agosto de 2026
Hotel Royal Sonesta, Carolina

Mensaje Presidenta Junta de Gobierno 2025-2026

Roxanna Tosca Vera, MHSN, RD, LND



Reciban un cordial saludo de parte de la Junta de Gobierno 2025–2026 del Colegio de Nutricionistas y Dietistas de Puerto Rico (CNDPR). Nos complace invitarles a participar en la IV Cumbre de las Américas en Nutrición y Salud, un evento académico de alto nivel que reúne a profesionales de la nutrición y la salud.

El CNDPR es una organización sin fines de lucro, creada por ley, cuyo propósito es contribuir a la salud del pueblo de Puerto Rico mediante la educación y la promoción de conocimientos de vanguardia dirigidos a nutricionistas-dietistas y otros profesionales de la salud.

Durante tres días, estaremos ofreciendo un programa de conferencias que abordará temas relevantes en áreas como nutrición general y especializada, seguridad alimentaria, administración, práctica privada, entre otros.

Esta será una oportunidad para aprender, explorar y debatir sobre hábitos alimentarios saludables y las últimas tendencias en temas de nutrición y salud.

Para más información o para aclarar cualquier duda, pueden comunicarse con nuestra Directora Ejecutiva, la Sra. Marlene Otero, al 787-782-1678 o mediante correo electrónico a motero@cndpr.org.

Agradecemos de antemano su atención y esperamos poder saludarle en este gran evento para los profesionales de nutrición y dietética.



Junta de Gobierno 2025-2026

Presidente:
Lcda. Roxanna Tosca

Presidente Electa:
Lcda. Olga Sinigaglia

Secretaria:
Lcda. Lailiz Ortiz

Secretaria Electa:
Lcda. Mariel Puig

Tesorera:
Lcda. Ivette García

Tesorero Electo:
Lcdo. Ivan F. Ruiz

Asesor:
Lcda. Carmen Nevárez

Vocales por Sector:

Gobierno:
Lcda. Karilyn López

Federal:
Lcda. Alondra Méndez

Privado:
Lcda. Carolyn Landrau

Universitario:
Dr. Víctor Montes

Representantes:

Capítulo Sur
Lcda. Angélica Vélez

Retiradas
Lcda. Alejandra Texidor

12 AL 14 DE AGOSTO DE 2026

RESERVACIONES

The
ROYAL
SONESTA
SAN JUAN

787-791-6100

1-800-766-3782

[https://book.passkey.com/e/51134689?](https://book.passkey.com/e/51134689?utm_source=32440&utm_medium=email&utm_campaign=299439732&trkid=609275511&linkid=3909714602)

[utm_source=32440&utm_medium=email&utm_campaign=299439732&trkid=609275511&linkid=3909714602](https://book.passkey.com/e/51134689?utm_source=32440&utm_medium=email&utm_campaign=299439732&trkid=609275511&linkid=3909714602)

\$289.00 por noche más 9% de impuestos por noche

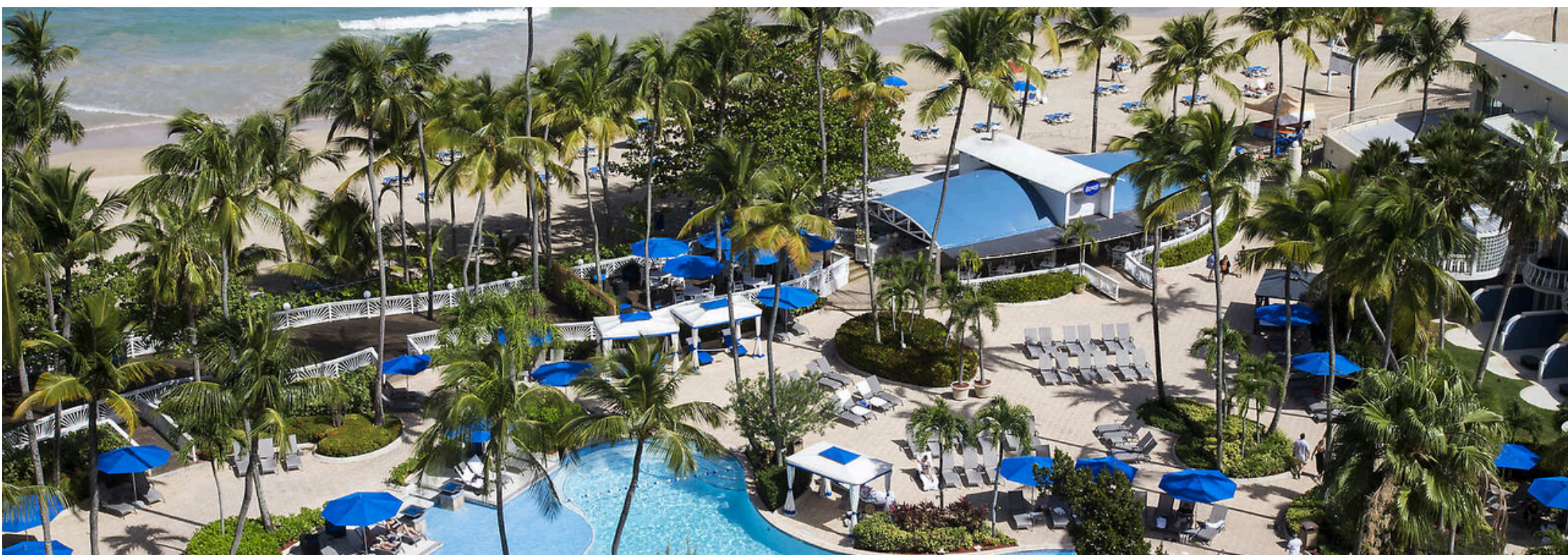
\$5.50 maletero por huésped

\$2.00 de propina a la mucama por persona por día

Tercer y cuarto adulto tiene un cargo adicional de \$40.00 por persona por noche .

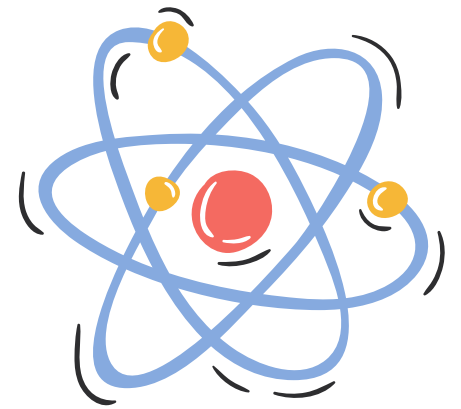
Fecha límite para reservaciones

22 de julio de 2026



Programa Educativo Preliminar

Miércoles, 12 de agosto de 2026



7:00am - 7:30am	Clase de Pilates/Yoga (Solo 50 espacios) Una clase por persona Paseo Tablado
7:30am - 8:30am	Registro y Desayuno
8:00am - 9:00am	Bienvenida, Ceremonia de Banderas e Invocación
9:00am - 10:00am	- La Nutrición como Medicina: El Rol del Dietista en el Manejo de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal (Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa) Dra. Wihelma Echevarría - Como Manejar la Pérdida de Peso y Nutrición en Pacientes con Cáncer - Dr. Christian Rodríguez
10:00am - 11:00am	- La Microbiología en la Inocuidad de Alimentos: De los Métodos Tradicionales a la Microbiología Predictiva - Dra. Sasha Rivera - Neuronutrición y Prevención de la Obesidad - Dr. Roberto Sawyer
11:00am - 12:00m	- Vino y Nutrición: Cómo Influye el Vino en la Absorción de Nutrientes y la Biodisponibilidad de Alimentos (Cata de Vinos) Lcda. Ilca Cruz, Sra. Gema Sánchez-Muliterno y Carlos Díez Sánchez - Taste4All: Un Viaje Sensorial en un Aula sin Fronteras - Sr. Bryan Rivera
12:00m - 1:30pm	Almuerzo
1:30pm - 3:00pm	Prevención de Enfermedades Crónicas en las Américas: Estrategias para una Población más Saludable - Dra. Vanessa García Plenaria - Organización Panamericana de la Salud
3:00pm - 4:00pm	- Aceite de Oliva: Beneficios, Evidencia Científica y Aplicaciones para la Salud (Cata de Aceite) - Goya - Sr. Antonio Carranza y Sr. Antonio Martin - Manejo Nutricional Pediátrico de Enfermedades Raras - Lcda. Olga Sinigaglia
4:00pm - 5:00pm	- Determinantes Sociales de la Salud y Nutrición: Estrategias Interdisciplinarias para Mejorar la Intervención Nutricional - Lcda. Keyla Ortiz y Dra. Sylmari Liciaga - La Salud Pública en las Américas: Perspectivas - Dr. Raúl Castellanos - OPS
5:00pm - 8:00pm	Confraternización - Noche de Bohemia Artista Invitado - Derek Díaz

Programa Educativo Preliminar

Jueves, 13 de agosto de 2026

7:00am - 7:30am	Clase de Pilates/Yoga (Solo 50 espacios) Una clase por persona Paseo Tablado
7:30am - 8:30am	Registro y Desayuno
8:30am - 9:30am	- Dos Enfoques, Un mismo Objetivo: Integrando la Nutrición y Medicina Complementaria en la Práctica Clínica - Lcda. Carolyn Landrau y Dra. Wildeby Borges - Redefiniendo la Menopausia: Nutrición y Fuerza para Preservar Masa Muscular, Metabolismo y Salud - Lcda. Sheila Didier
9:30am - 10:30am	- Envejecer con un Cerebro Saludable y Feliz - Lcda. Vilma Calderón - Chatbot Clínico para Dietistas: De Cero a Tu Primer Asistente de Evaluación Nutricional Lcdo. Carmelo II Allende
10:30am - 11:30am	- Guerra contra la Naturaleza y Sobreconsumo: ¿Somos lo que Comemos? - Agro. Giovannie Soto - Nutrientes Esenciales en el Proceso de Cicatrización - Megalabs - Lcda. Tatiana Moreno
11:30m - 1:00pm	Almuerzo
1:00pm - 2:00pm	Modulación de la Barrera Intestinal: Rol de la Glutamina + Probióticos - Lcda. Tatiana Moreno Plenaria - Megalabs
2:00pm - 3:00pm	- Comunicación con Confianza: Cómo Proyectar con Claridad, Seguridad y Conexión en Cualquier Escenario - Sra. Pili Montilla - La Relación entre la Dieta y la Producción de Cortisol en Hombres - Lcdo. Freddie Rodríguez
2:00pm - 5:00pm	Alimentación Complementaria y Baby Led-Weaning: Evidencia Científica, Seguridad y Aplicaciones - Clínicas en la Práctica Profesional del Nutricionista-Dietista - Lcda. Valeria Santa
3:00pm - 4:00pm	- Educación Nutricional Inclusiva: Estrategias Educativas para Pacientes con Discapacidad Sensorial Lcdo. Carmelo II Allende - Malnutrición en Adultos: Detección, Evaluación e Intervenciones Nutricionales Dra. Lauren Cohely
4:00pm - 5:00pm	- Principios de la Psiconutrición - Dr. Víctor Montes - Nutrición y Función Sexual: Evidencia Científica y Aplicaciones Clínicas - Sra. Jossie Edmee y Dra. Alana Marrero
5:00pm - 8:00pm	Confraternización - Teatro Breve



Programa Educativo Preliminar

Viernes, 14 de agosto de 2026

7:00am - 7:30am	Clase de Pilates/Yoga (Solo 50 espacios) Una clase por persona Paseo Tablado
7:30am - 8:30am	Registro y Desayuno
8:30am - 10:30am	Más allá de los Ovarios: Un Enfoque Sistémico en la Salud Femenina - Plenaria Dra. Alana Marrero, Sra Jossie Edmee, Dra. Carla Rodríguez, Dra. Bárbara Barros, Dra. Pamela Silen Dra. Vivian Sánchez
10:30am - 11:30am	- Más allá de la Báscula: Dominando las Habilidades de la NFPE para el Cuidado y Manejo de la Obesidad Pediátrica - Dra. Lauren Cohely - Microplásticos en los Alimentos: Riesgos y como Minimizarlos - Dra. Celia Mir
11:30m - 1:00pm	Almuerzo
1:00pm - 2:00pm	- Como la Fisioterapia y la Nutrición pueden Ayudar a Mejorar el Dolor Crónico - Dra. Marianela Cuadrado - El Impacto del Chocolate en la Salud Mental: Un Placer Culpable o un Aliado Terapéutico (Cata de Chocolate) - Chocolate Cortés - Lcda. Myrna Berríos
2:00pm - 3:00pm	- Nuevas Guías Dietarias para Puerto Rico - Lcda. Luz Rodríguez y Dra. Alicia Díaz - El Nutricionista-Dietista También se Nutre: Del Autocuidado al Propósito en la Práctica Profesional - Dra. Rosaly Cartagena
3:00pm - 4:00pm	- Atención Plena al Comer - Lcda. Mildred Alejandro - Nutrición, Obesidad e Inflamación: El Impacto de la Dieta en Psoriasis, Artritis Psoriásica y Otras Enfermedades - Dr. Oscar Soto
4:00pm - 5:00pm	- Estrategias de Evaluación del Crecimiento en la Etapa Pediátrica y el Cumplimiento con las Guías de Cuidado - Dra. Maribel Campos - Nutriendo la Confianza: Excelencia en el Servicio para Profesionales de la Salud - Prof. Rubén Gordo
5:00pm - 8:00pm	Confraternización - Noche Jíbara - Hermes Croatto



COSTOS DE PREMATRICULA

HASTA EL 17 DE JULIO DE 2026 A TRAVÉS DE MI PERFIL EN LA PÁGINA WWW.CNDPR.ORG.
LUEGO DE ESTA FECHA EL COSTO AUMENTA.

Categorías	Miembros	No Miembros	Miembros Retirados y Estudiantes
3 días	\$360.00	\$380.00	\$330.00
2 días	\$240.00	\$270.00	\$220.00
1 día	\$120.00	\$150.00	\$110.00
Boletos Adicionales para Acompañantes	Cocteles	\$70.00	

COSTOS DE MATRICULA

HASTA EL 7 DE AGOSTO DE 2026 A TRAVÉS DE MI PERFIL EN LA PÁGINA WWW.CNDPR.ORG.

Categorías	Miembros	No Miembros	Miembros Retirados y Estudiantes
3 días	\$380.00	\$390.00	\$330.00
2 días	\$260.00	\$280.00	\$220.00
1 día	\$140.00	\$170.00	\$110.00
Boletos Adicionales para Acompañantes	Cocteles	\$70.00	

TENEMOS DISPONIBLE PAGOS A PLAZOS. PARA ACOGERSE A ESTE SISTEMA DEBE COMUNICARSE AL 787-782-1678 PARA REALIZAR SU MATRÍCULA.

Costo para Programas y Agencias

Costos de matrícula para Programas y Agencias que emitan el pago luego de la Convención

hasta 60 días. Luego se añadirá un 10% adicional. Agencias deben comunicarse al CNDPR para realizar inscripciones en o antes del 3 de agosto de 2026 a las 3:30pm

Categorías	3 días	2 días	1 día
Miembros y No Miembros	\$390.00	\$280.00	\$170.00



Formulario de Inscripción

NOMBRE _____

PROFESIÓN _____ LIC. # _____

TEL. _____ CORREO ELECTRÓNICO: _____

DIRECCIÓN POSTAL: _____

CIUDAD _____ PAÍS _____ CÓDIGO POSTAL _____

REGISTRO CONVENCIÓN

_____ 3 DÍAS _____ 2 DÍAS (M _____ J _____ V _____) _____ UN 1 DÍA (M _____ J _____ V _____)

BOLETO ADICIONAL PARA COCTEL: DÍA __ M __ J __ V

CLASE DE YOGA Y PILATES (SOLO 50 ESPACIOS): DÍA __ M __ J __ V

TOTAL A PAGAR: \$ _____

FORMA DE PAGO: CHEQUE PERSONAL # _____ BANCO _____

GIRO POSTAL# _____

TARJETA DE CRÉDITO: AE _____ VISA _____ MC _____ DISCOVER _____

DE TARJETA _____

FECHA DE EXPIRACIÓN _____

ESPECIFICACIONES PARA EL ALMUERZO:

_____ PLATO REGULAR _____ PLATO VEGANO/VEGETARIANO

ALERGIAS O INTOLERANCIA _____

INDIQUE EL O LOS DÍAS: _____

OTRAS ESPECIFICACIONES RELACIONADAS CON ALIMENTOS: _____

Selección de Conferencias

MIÉRCOLES, 12 DE AGOSTO DE 2026

9:00AM - 10:00AM

___ LA NUTRICIÓN COMO MEDICINA: EL ROL DEL DIETISTA EN EL MANEJO DE ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL (ENFERMEDAD DE CROHN Y COLITIS ULCEROSA)

___ COMO MANEJAR LA PÉRDIDA DE PESO Y NUTRICIÓN EN PACIENTES CON CÁNCER

10:00AM - 11:00AM

___ LA MICROBIOLOGÍA EN LA INOCUIDAD DE ALIMENTOS: DE LOS MÉTODOS TRADICIONALES A LA MICROBIOLOGÍA PREDICTIVA

___ NEURONUTRICIÓN Y PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD

11:00AM - 12:00M

___ VINO Y NUTRICIÓN: CÓMO INFLUYE EL VINO EN LA ABSORCIÓN DE NUTRIENTES Y LA BIODISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS (CATA DE VINOS)

___ TASTE4ALL: UN VIAJE SENSORIAL EN UN AULA SIN FRONTERAS

1:30PM - 3:00PM

___ PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS EN LAS AMÉRICAS: ESTRATEGIAS PARA UNA POBLACIÓN MÁS SALUDABLE

3:00PM - 4:00PM

___ ACEITE DE OLIVA: BENEFICIOS, EVIDENCIA CIENTÍFICA Y APLICACIONES PARA LA SALUD (CATA DE ACEITE) - GOYA

___ MANEJO NUTRICIONAL PEDIÁTRICO DE ENFERMEDADES RARAS

4:00PM - 5:00PM

___ DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD Y NUTRICIÓN: ESTRATEGIAS INTERDISCIPLINARIAS PARA MEJORAR LA INTERVENCIÓN NUTRICIONAL

___ LA SALUD PÚBLICA EN LAS AMÉRICAS: PERSPECTIVAS

JUEVES, 13 DE AGOSTO DE 2026

8:30AM - 9:30AM

___ DOS ENFOQUES, UN MISMO OBJETIVO: INTEGRANDO LA NUTRICIÓN Y MEDICINA COMPLEMENTARIA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

___ REDEFINIENDO LA MENOPAUSIA: NUTRICIÓN Y FUERZA PARA PRESERVAR MASA MUSCULAR, METABOLISMO Y SALUD

9:30AM - 10:30AM

___ ENVEJECER CON UN CEREBRO SALUDABLE Y FELIZ

___ CHATBOT CLÍNICO PARA DIETISTAS: DE CERO A TU PRIMER ASISTENTE DE EVALUACIÓN NUTRICIONAL

10:30AM - 11:30AM

___ GUERRA CONTRA LA NATURALEZA Y SOBRECONSUMO: ¿SOMOS LO QUE COMEMOS?

___ NUTRIENTES ESENCIALES EN EL PROCESO DE CICATRIZACIÓN - MEGALABS

1:00PM - 2:00PM

___ MODULACIÓN DE LA BARRERA INTESTINAL: ROL DE LA GLUTAMINA + PROBIÓTICOS

2:00PM - 3:00PM

___ COMUNICACIÓN CON CONFIANZA: CÓMO PROYECTAR CON CLARIDAD, SEGURIDAD Y CONEXIÓN EN CUALQUIER ESCENARIO

___ EL NUTRICIONISTA-DIETISTA TAMBIÉN SE NUTRE: DEL AUTOCUIDADO AL PROPÓSITO EN LA PRÁCTICA PROFESIONAL

2:00PM - 5:00PM

___ ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA Y BABY LED-WEANING: EVIDENCIA CIENTÍFICA, SEGURIDAD Y APLICACIONES CLÍNICAS EN LA PRÁCTICA PROFESIONAL DEL NUTRICIONISTA-DIETISTA

3:00PM - 4:00PM

___ EDUCACIÓN NUTRICIONAL INCLUSIVA: ESTRATEGIAS EDUCATIVAS PARA PACIENTES CON DISCAPACIDAD SENSORIAL

___ MALNUTRICIÓN EN ADULTOS: DETECCIÓN, EVALUACIÓN E INTERVENCIONES NUTRICIONALES

4:00PM - 5:00PM

___ PRINCIPIOS DE LA PSICONUTRICIÓN

___ NUTRICIÓN Y FUNCIÓN SEXUAL: EVIDENCIA CIENTÍFICA Y APLICACIONES CLÍNICAS

VIERNES, 14 DE AGOSTO DE 2026

8:30AM - 10:30AM

___ MÁS ALLÁ DE LOS OVARIOS: UN ENFOQUE SISTÉMICO EN LA SALUD FEMENINA - PLENARIA

10:30AM - 11:30AM

___ MÁS ALLÁ DE LA BÁSCULA: DOMINANDO LAS HABILIDADES DE LA NFPE PARA EL CUIDADO Y MANEJO DE LA OBESIDAD PEDIÁTRICA

___ MICROPLÁSTICOS EN LOS ALIMENTOS: RIESGOS Y COMO MINIMIZARLOS

1:00PM - 2:00PM

___ COMO LA FISIOTERAPIA Y LA NUTRICIÓN PUEDEN AYUDAR A MEJORAR EL DOLOR CRÓNICO

___ EL IMPACTO DEL CHOCOLATE EN LA SALUD MENTAL: UN PLACER CULPABLE O UN ALIADO TERAPÉUTICO (CATA DE CHOCOLATE)

2:00PM - 3:00PM

___ NUEVAS GUÍAS DIETARIAS PARA PUERTO RICO

___ LA RELACIÓN ENTRE LA DIETA Y LA PRODUCCIÓN DE CORTISOL EN HOMBRES

3:00PM - 4:00PM

___ ATENCIÓN PLENA AL COMER

___ NUTRICIÓN, OBESIDAD E INFLAMACIÓN: EL IMPACTO DE LA DIETA EN PSORIASIS, ARTITRIS PSORIÁSICA Y OTRAS ENFERMEDADES

4:00PM - 5:00PM

___ ESTRATEGIAS DE EVALUACIÓN DEL CRECIMIENTO EN LA ETAPA PEDIÁTRICA Y EL CUMPLIMIENTO CON LAS GUÍAS DE CUIDADO

___ NUTRIENDO LA CONFIANZA: EXCELENCIA EN EL SERVICIO PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

Términos y Condiciones

- LA PREMATRÍCULA O MATRÍCULA Y PAGO DEBE HACERLA ELECTRÓNICAMENTE A TRAVÉS DE MI PERFIL EN LA PÁGINA WWW.CNDPR.ORG CON TARJETA DE CRÉDITO (VISA, MC, DISCOVER O AE) EN O ANTES DEL LUNES, 17 DE JULIO DE 2026 PARA LA PREMATRÍCULA Y EN O ANTES DEL VIERNES, 7 DE AGOSTO PARA LA MATRÍCULA.
- EN CASO DE TENER DIFICULTADES PARA REGISTRARSE A TRAVÉS DE MI PERFIL SE PUEDE COMUNICAR AL COLEGIO Y LO AYUDAREMOS.
- PARA REALIZAR LOS PAGOS A PLAZO DEBEN COMUNICARSE AL COLEGIO CON EL PERSONAL ADMINISTRATIVO.
- LUEGO DEL 8 DE AGOSTO DE 2026 NO SE PODRÁN REALIZAR CAMBIOS EN LA SELECCIÓN DE CONFERENCIAS.
- LOS PAGOS CON CHEQUE DEBEN SER ENVIADOS POR CORREO REGULAR, JUNTO CON EL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN ADJUNTO Y LA SELECCIÓN DE CONFERENCIAS, UNA SEMANA ANTES DE LA FECHA DE VENCIMIENTO.
- LAS AGENCIAS DE GOBIERNO DEBEN ENVIAR COMPROMISO DE PAGO U ORDEN DE COMPRA POR CORREO ELECTRÓNICO A INFO@CNDPR.ORG JUNTO CON LOS FORMULARIOS DE INSCRIPCIÓN Y SELECCIÓN DE CONFERENCIAS EN O ANTES DEL LUNES, 3 DE AGOSTO PARA LA MATRÍCULA A LAS 3:30PM.
- NO SE CONFIRMARÁN INSCRIPCIONES QUE SE RECIBAN POR CORREO SIN EL FORMULARIO DEBIDAMENTE COMPLETADO Y EL PAGO TOTAL CORRESPONDIENTE.
- DEBE REGISTRAR SU ENTRADA Y SALIDA DIARIAMENTE EN EL MOSTRADOR REGISTRO.
- HABRÁ VISITA A EXHIBIDORES DURANTE TODA LA CONVENCION.
- SE SOLICITARON HORAS DE EDUCACIÓN CONTINUA A LA JUNTA EXAMINADORA. NO OBSTANTE, ESTO NO GARANTIZA QUE SERÁN OTORGADAS. DE OTORGARSE LAS HORAS, RECIBIRÁ LAS QUE CORRESPONDAN A LOS REGISTROS DE ENTRADA Y SALIDA DE LAS CONFERENCIAS SELECCIONADAS Y ASISTIDAS.
- NO SE REALIZARAN REEMBOLSOS A PARTIR DE LAS DOS SEMANAS ANTES DEL EVENTO. PARA CONSIDERAR ALGUN REEMBOLSO, SE SEGUIRÁ LA POLÍTICA PUBLICADA EN MI PERFIL (SODALIS). ESTOS DEBEN SOLICITARSE POR ESCRITO AL PRESIDENTE.
- SI SE ACOGE AL PLAN DE PAGO NO SE REALIZARÁ REEMBOLSO DEL COSTO PAGADO.
- SE OFRECERÁ 1 DESAYUNO CONTINENTAL POR DÍA (MIÉRCOLES, JUEVES Y VIERNES) PARA TODOS LOS REGISTRADOS EN EL HORARIO PROGRAMADO.
- SE OFRECERÁ 1 ALMUERZO POR DÍA (MIÉRCOLES, JUEVES Y VIERNES) PARA TODOS LOS REGISTRADOS EN EL HORARIO PROGRAMADO.
- ES NECESARIO PAGAR EL IMPORTE POR DÍA, AUNQUE NO NECESITE LAS HORAS DE EDUCACIÓN CONTINUA O NO DESEE EL DESAYUNO O EL ALMUERZO EN EL HORARIO PROGRAMADO.
- NO SE ACEPTARÁN ACOMPAÑANTES SIN EL DEBIDO REGISTRO. ESTOS DEBEN SER MAYORES DE 13 AÑOS.
- NO HABRÁ MATRÍCULA EN MESA.