



Colegio de Nutricionistas y Dietistas de Puerto Rico

Posición Oficial del Colegio Nutricionistas y Dietistas de Puerto Rico en relación con el Servicio de Alimentos en Escuelas / 2 de febrero 2022

Como ciencia, la nutrición es un campo muy versátil que puede impactar diferentes sectores de la población, tanto a nivel individual como comunitario. La nutrición comprende el proceso biológico y químico donde se estudia y comprende cómo el organismo asimila los alimentos para el funcionamiento, crecimiento y mantenimiento de sus funciones vitales. En otras palabras, la NUTRICIÓN ES VIDA.

El/La Nutricionista-Dietista posee las destrezas y la capacidad cognoscitiva-académica para desempeñarse en diferentes escenarios. Este experto de la salud nutricional atiende grupos de población sana e interviene en el tratamiento médico-nutricional de los individuos que presentan un estado de enfermedad.

El profesional de nutrición y dietética se desempeña en diversos programas que atienden necesidades específicas de los diversos grupos del ciclo de vida. Uno de estos importantes servicios se ofrece en el Programa de Nutrición del Niño del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Este Programa ayuda a asegurar que los niños reciban comidas y meriendas nutritivas, en sus escuelas, que promuevan una buena salud y una educación que les permita realizar una mejor selección de alimentos.

Este Programa está diseñado bajo una reglamentación federal que toma como base la evidencia científica e información de la comunidad con el propósito de mitigar el hambre y promover una mejor salud pública. Cada alimentación servida tiene que cumplir con unos requisitos nutricionales específicos que el Nutricionista-Dietista utiliza para desarrollar los menús que llegarán a los niños y jóvenes. Durante el proceso de confección y servicio de los alimentos en las instituciones participantes, pueden ocurrir emergencias o imprevistos que con inmediatez requieran alguna modificación al ofrecer el servicio. Lo que sí debe asegurarse es que el participante (niño y/o joven) reciba un buen alimento y no se quede sin el mismo.

Aun en tiempo de la pandemia por COVID19, donde se ha complicado la disponibilidad de los alimentos, materiales para empacar y ofrecer los alimentos de una forma segura, se ha estado ofreciendo los servicios a la población participante. El objetivo principal es que ningún niño o joven se quede sin alimentación. Surgen inconvenientes administrativos, económicos, de recursos humanos, de abastos y otros que se superan para lograr el mejor servicio. Afirmamos que aun ante las situaciones inesperadas, se llegan a alcanzar los objetivos de alimentar bien al pueblo.

Elogiamos la labor que realiza el Nutricionista-Dietista en los Programas de Nutrición del Niño, entre otros, pues este es el profesional salubrista encargado de hacer presente la nutrición adecuada en la población servida y a fomentar los buenos hábitos de alimentación en esas y futuras generaciones.