



Colegio de Nutricionistas y Dietistas de Puerto Rico

Posición Oficial del Colegio de Nutricionistas Dietistas de Puerto Rico

Tema: Frutas y hortalizas: Alza en los precios de alimentos frescos

Las preocupaciones e interrogantes debido al alza de los precios de alimentos frescos, especialmente las frutas y hortalizas (vegetales) se han agravado desde el comienzo de la pandemia del COVID-19. Como sociedad hemos experimentado, las medidas para la protección de la salud pública, distanciamiento social, interrupción de los servicios y detención de la economía como resultados del virus. Dentro del impacto de la pandemia mundial y sus efectos se incluyen encierro, alza de precio, escasez de empleados, precios y servicios encarecidos. La clausura mundial dio paso a una serie de repercusiones a nivel económico las cuales continúan influenciando las decisiones diarias. Con el fin de analizar y comprender el alza del costo de las frutas y hortalizas se evalúan fuentes de información, análisis estadísticos y estudios cualitativos que describen posibles razones para este aumento sustancial en la canasta básica de alimentos.

Analizando todos los sistemas involucrados en esta realidad económica y alimentaria, se pueden identificar una variedad de cambios que surgieron durante la pandemia. En primer lugar, el aumento en el consumo de alimentos en el hogar por el encierro se considera como uno de los mayores competidores de la industria de alimentos. A su vez esta necesidad de permanecer en el hogar brindó una oportunidad de cambiar los estilos de alimentación. Se presentó el impacto de la pandemia en las cadenas de suministros de alimentos. El número de casos de Covid-19 entre los trabajadores afectó el cultivo y la cosecha de frutas y vegetales. Se debe considerar la alta demanda de los productos y la falta de producción, así como la alza en los costos de transportación terrestre y producción de plásticos. El alza descontrolada de precios ha incrementado la vigilancia y labor por parte de DACO en todos los supermercados del país. A pesar de que Puerto Rico se rige bajo un sistema de libre mercado, DACO tiene un abanico completo de opciones para monitorear los precios y evitar que ocurran aumentos exagerados sin justificación, así como lo ha estipulado el titular del Departamento de Asuntos al Consumidor (Díaz, 2021).

De acuerdo con los datos estadísticos analizados, es posible señalar el aumento en el precio de productos frescos especialmente, los vegetales frescos, incluyendo pimientos con un porcentaje de cambio de 23.4% y las habichuelas frescas, calabaza, pana, berenjena, repollo, cilantro, ajíes, calabaza, celery, aguacate, ajos, brócoli, chayote, mazorcas de maíz, pepinillo y otros granos frescos con un porcentaje de cambio de 18.9%. De acuerdo con las estadísticas publicadas por Ipsos el promedio global de los costos de alimentos ha incrementado por un 63% desde que comenzó la pandemia del Covid-19 (2020).

A pesar de la gran cantidad de las repercusiones negativas médicas y económicas experimentadas ocurrieron modificaciones en gran parte de la sociedad. Uno de estos cambios es cuantificado en la Radiografía del Consumidor 2021 publicado por MIDA donde se observó que la población ha comenzado a planificar alimentos más saludables en un 39%, un 30% de la muestra ha comenzado a analizar las etiquetas nutricionales de los alimentos y un 29% ha disminuido la compra de alimentos y bebidas menos saludables. “Este estudio evalúa la frecuencia de visitas al supermercado ha disminuido 5.8 veces al mes en 2019 a tres veces al mes en la actualidad” evidenciando los cambios, hacia una alimentación más balanceada que se ve afectada con el alza del costo de los alimentos frescos.

Ante esto, el Colegio de Nutricionistas y Dietistas evalúa los efectos de la incrementación de los costos de los alimentos en los consumidores y cómo interfiere en la percepción de una buena alimentación. Se plantea y comprende la disminución en producción en el mundo debido a la pandemia y alza de los costos de transportación. A su vez debemos señalar que nuestros agricultores se reinventan creando cooperativas de agricultores que idearon venta y entrega de cajas de alimentos frescos orgánicos a los consumidores puertorriqueños mediante comunicados y anuncios a través de las redes sociales. Gran parte de estos emprendedores realizaban entregas a domicilio a un precio aceptable y con la seguridad de consumir excelencia en productos.

A pesar de estos datos reales, esta situación propone una mirada a los productos locales frescos. Además de que brindan una excelente calidad de productos a la mesa puertorriqueña, facilitan los costos de transporte, empaque y cercanía local. Los aumentos en los costos de alimentos siempre serán una variable que hay que atender con diligencia para garantizar que cada familia disfruta de la seguridad alimentaria.

Dra. Celia Mir
Presidente CNDPR



cmdpr@nutricionpr.org



787-782-1678

Referencias:

- Díaz, M. (2021, May 23). *Las razones que elevan el precio de los alimentos*. PressReader.com - Digital Newspaper & Magazine subscriptions. Retrieved November 17, 2021, from <https://www.pressreader.com/puerto-rico/el-nuevo-dia1/20210523/281487869254143>.
- Ipsos. (2020, July 15). *El Aumento de los precios de los alimentos: La Gente dice ...* Ipsos. Retrieved November 17, 2021, from <https://www.ipsos.com/es-es/el-aumento-de-los-precios-de-los-alimentos-la-gente-dice-que-estan-pagando-mas-en-medio-del-covid>.
- Mida Presenta Resultados del estudio radiografía del consumidor 2021*. CB en Español. (2021, November 12). Retrieved November 17, 2021, from <https://cb.pr/mida-presenta-resultados-del-estudio-radiografia-del-consumidor-2021/?cn-reloaded=1>.